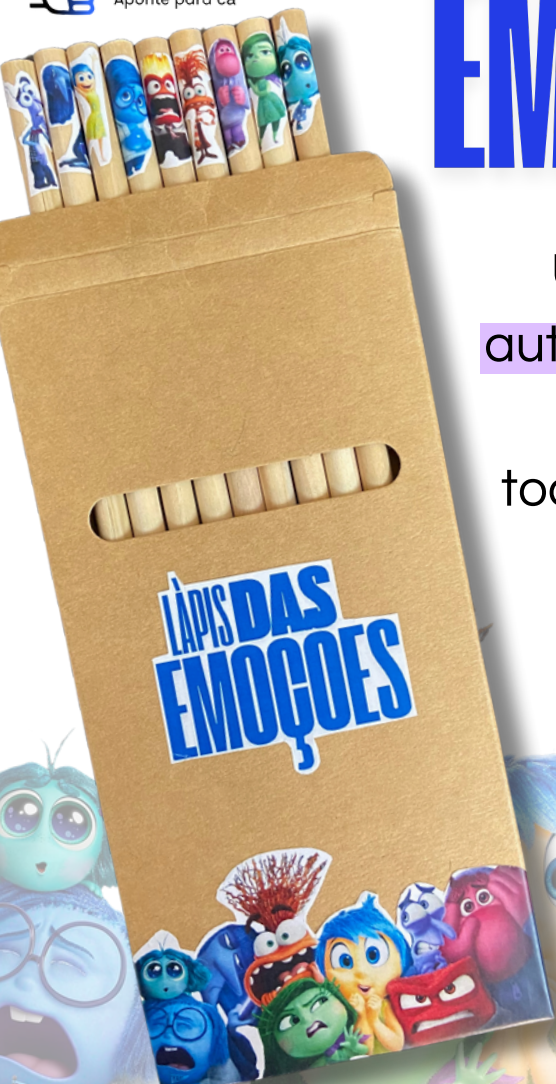




LÁPIS DAS EMOÇÕES

Uma jornada de
autoconhecimento
e inclusão para
todas as crianças!

Acesse o Qr Code ali em
cima pra entender como
usar os lápis.



Manual de instrução



Oii! Vamos conhecer seus Lápis das Emoções? Cada lápis tem um número e representa um sentimento. Ao usar cada um, você pode entender melhor como se sente e expressar isso em seus desenhos.

Lápis 1: Alegria

Este é o lápis da Alegria, marcado com o número 1. Use-o para desenhar quando estiver feliz, celebrando momentos de diversão e sorrisos.

Lápis 2: Tristeza

Este é o lápis da Tristeza, com o número 2. Ele pode ajudar você a expressar momentos em que se sente triste ou pensativo.

Lápis 3: Medo

Esse é o lápis do Medo, marcado com o número 3. Use-o para desenhar quando estiver com medo ou preocupado, ajudando você a entender e enfrentar esses sentimentos.

Lápis 4: Inveja

Este é o lápis da Inveja, marcado com o número 4. Pode usá-lo para desenhar quando sentir que quer algo que outra pessoa tem, ajudando a lidar com esse sentimento.

Lápis 5: Raiva

Este é o lápis da Raiva, marcado com o número 5. Quando sentir raiva ou irritação, desenhe com esse lápis para liberar essas emoções de forma saudável.

Lápis 6: Ansiedade

Esse é o lápis da Ansiedade, com o número 6. Quando se sentir nervoso ou preocupado, você pode desenhar com ele para ajudar a acalmar.

Lápis 7: Vergonha

Este é o lápis da Vergonha, com o número 7. Quando estiver envergonhado ou tímido, use-o para desenhar e expressar o que sente.

Lápis 8: Tédio

Aqui está o lápis do Tédio, marcado com o número 8. Use-o quando estiver entediado e explore como o tédio pode inspirar novas ideias.

Lápis 9: Nojo

Por fim, o lápis do Nojo, com o número 9. Use-o quando algo te incomoda, desenhando e compreendendo seus limites e preferências.

Esses lápis ajudam você a desenhar seus sentimentos. Cada um é especial e ajuda você a descobrir o que sente por dentro. Divirta-se colorindo suas emoções!

